

*Pamiatka posvätenia chrámu 2020*

Sestry a bratia!

*Pamätaj na deň sviatočného odpočinku a svät' ho! Ex 20,8*

Slovo BIORYTMUS počujeme skloňovať často.  
Sami ho používame v čisto civilnom prejave.  
Ide o udalosti v živých organizmoch, ktoré sa rytmicky opakujú.  
Najznámejšie biorytmy sú deje, pochody, procesy v rastlinách pod vplyvom opakujúcich sa ročných období.  
Iný známy biorytmus je pravidelné striedanie sa dňa a noci.  
Celá plejáda biorytmov je známa i v našom ľudskom tele.  
Napríklad spánok a bdenie.  
Ak sú pravidelnosť alebo obsah prerušené, je to známka poruchy biorytmu.  
Svoj rytmus a ustálené časové zákony má napríklad srdce a s ním mnohé iné orgány.

Keď spomínam zákony, kladiem si otázku, kde sa tu vzali?  
Veriaci človek vie, že ich dal svetu Pán Boh ako absolútny a nekonečný Tvorca všetkého súcna.  
Deň sviatočný, pod ktorým myslíme prevažne nedeľu, je dôležitý deň v biorytme práce a oddychu.  
6 + 1 čiže: šesť dní pracovať, jeden oddychovať.  
Ale nie oddychovať tak, že zostaneme duchovne vyprahnutí.  
Oddychovať tak, že budeme duchovne nasýtení.  
Oddychovať tak, že prijmem do svojej duše také dary, ktoré nemám čas prijímať v bežnom životnom zhone.  
Dary duchovné, v celkom špecifickom prostredí na ich prijatie, čiže v chráme, ktorý bol na tento účel postavený a posvätený.  
V ňom chceme osláviť Pána Boha, a prijať pokrm z Jeho zdrojov: Jeho slovo a sviatosti.  
A potom ďalší priebeh nedele venujme sebe, deťom, priateľom, oddychu.

Neraz sa človek pristihne pri otázke: či musí chodiť do kostola?  
Veď duchovne žiť sa dá aj bez bohoslužby.

Niektorí iní zase povie: Svätenie nedele? Ten čas šedivej nudy a bohapustej pretvárdky, keď potom, čo celý týždeň vedieme svoje malé vojny, ohovárame sa, ponížujeme jeden druhého, podvádzame, ideme tvrdo len za svojim vlastným záujmom, príde nedeľa a my sa tvárime ako dobrotiví, milujúci, čestní, cnostní.

*Max Kašparů odpovedá na túto tému otázkou:  
Musíš do svojho auta natankovať benzín?  
Musíš dolievať olej, vodu a dopĺňať tlak v pneumatikách?  
Nemusíš.  
Ale nikam ani neprídeš.  
Budeš mať síce auto, ale to auto bude stáť na mieste.*

*Na čo je teda dobré?*

*A tak je to aj s duchovnými vecami....*

*Keď prestanem prijímať sviatosť, keď prestanem mať pulz, oko a ucho na Božom slove, keď utíchne môj modlitebný dialóg, môžem mať síce dojem, že na duchovnej ceste ešte stále som, ale nikam sa po tej ceste nedostanem.*

*Dojem totiž nemusí byť skutočnosť.*

*Čím viac benzínu na čerpacej stanici načerpám, o to ďalej sa dostanem...*

*Pod benzínom si predstavme slovo – a v jeho jadre evanjelium.*

*Voda môže byť sviatosť, vzduch modlitba, olej spoločenstvo sestier a bratov.*

*Po celý týždeň sa rozdávame, energia je z nás ťahaná a vkladaná do pracovných výziev.*

*Keď príde nedeľa, príde šanca načerpať, čiže prijať duchovné pohonné hmoty.*

*Ak to odmietam, neškodím Bohu, ale škodím sebe a v konečnom dôsledku aj ľuďom, s ktorými žijem a pracujem.*

*Ochudobňujem seba aj ich.*

Nedeľa v stánku Božom.

Načo nám je?

Aby sme sa vracali domov.

Lebo v tento deň sa v chráme Božom všetky sféry vracajú na svoje skutočné miesto.

Počas týždňa nepoznajú pokoj, počas týždňa padajú zo svojho miesto.

Len tu a teraz sa smú vrátiť.

Nedeľa, ktorú svätím, akoby ma vyzývala: Prestaň!

Po celý týždeň tvoríš dielo, dokončil si ho, alebo aspoň jednu jeho etapu, teraz odstúp a spočívaj v radostnej vďačnosti z vytvoreného.

Lebo zmysel vytvoreného diela je zavŕšený práve vo vnímaní jeho pôsobiacej hodnoty.

Tu a teraz vstúp do posvätného úžasu, uchvátený tajomstvom, ktoré ťa presahuje.

Tu a teraz sa Ti vyjavuje neuchopiteľný zmysel všetkého, čím ako človek si.

Biorytmus 6 + 1.

Šesť taktov tvorivej práce, jeden takt spočínutia v samotnom zmysle všetkého, čo je stvorené.

Takýto rytmus by sme mali vniesť nielen do každého týždňa, ale aj do každého dňa.

Každý deň na krátky čas spočínúť v Bohu.

V modlitbe srdca, v meditácii.

Najlepšie hneď ráno a potom večer.

Ešte pred zapnutím počítača.

Vojst' do ticha modlitby, vystúpiť von zo seba, zo svojich projektov, zo svojich obáv,

z myšlienok a nutkavých emotívnych stavov, a odovzdať sa Bohu, ktorý tvorí všetko to, kým vlastne som.

Sestry a bratia, každý týždeň tu a teraz Pán Boh tvorí niečo skutočné medzi nami.

Tvorí to spolu s nami a tvorí to z nás.

A preto pamätaj, že máš sviatočný deň svätiteľ. AMEN.

